

Cuestionario sobre avances en la implementación de las
Estrategias Estatales para la Prevención del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes

Indicador 1. Avances en la implementación de las estrategias contra el sobrepeso y obesidad a nivel estatal. ESTADO DE QUERÉTARO. 2018

Bloque 1. Gestión de gobierno

NO.	PREGUNTA	RESPUESTA	PREGUNTA DE CONTROL
1	¿Existe en QUERÉTARO una dependencia u organismo que coordine las acciones de la Estrategia o que concentre la información de las actividades y resultados de todas las instituciones involucradas?	<input checked="" type="checkbox"/> Sí → Pasar a pregunta de control <hr/> <input type="checkbox"/> No → Pasar a pregunta 2 <hr/> <input type="checkbox"/> NA → Pasar a pregunta 2	¿Cuál?: Los Servicios de Salud del Estado de Querétaro, por medio del departamento de Salud en el Adulto y en el Anciano y el departamento de Promoción de la Salud, son los responsables de recabar la información de la Estrategia a nivel Estatal.
2	Sin contar a las dependencias federales que participan en la Estrategia Nacional a través de sus delegaciones estatales, ¿cuántas dependencias u organismos del gobierno del estado de [QUERÉTARO] están involucradas de manera directa, y en la práctica, en las acciones de la Estrategia Estatal?	Número [9] → Pasar a pregunta de control <hr/> <input type="checkbox"/> NA → Pasar a pregunta 3	¿Cuáles?: IMSS, ISSSTE, SEDIF (Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia), (USEBEQ), Unidad de Servicios para la Educación Básica del Estado de Querétaro, Instituto del Deporte y Recreación del Estado de Querétaro. (INDEREQ), Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ), Fundación Roberto Ruiz Obregón, Universidad Anáhuac Querétaro, Universidad del Valle de México campus Querétaro (UVM).
3	¿Cuántos municipios de [ESTADO] están involucrados en las acciones de salud pública de la Estrategia? Ejemplo: rehabilitación de espacios públicos, organización de actividades deportivas, instrucción en educación alimentaria, disponibilidad de agua simple potable.	Número [18] → Pasar a pregunta de control <hr/> <input type="checkbox"/> NA → Pasar a pregunta 4	¿Cuáles?: Querétaro, El Márquez, Humilpan, Corregidora, Pedro Escobedo, Colon, San Juan del Río, Tesquisquiapan, Amealco, Ezequiel Montes, Toliman, Cadereyta, Peña Miller, Pinal de Amoles, San Joaquín, Arroyo Seco, Jalpan de Serra, Landa de Matamoros,
4	¿Se ha formado algún comité comunitario que coordine las actividades de la Estrategia estatal a nivel localidad o comunidad?	<input checked="" type="checkbox"/> Sí → Pasar a pregunta de control <hr/> <input type="checkbox"/> No → Pasar a pregunta 5 <hr/> <input type="checkbox"/> NA → Pasar a pregunta 5	¿Cuántos?: Está incluido en el Comité Estatal de Vigilancia Epidemiológica, donde se aborda de manera bimensual las acciones realizadas en relación a la estrategia.

Cuestionario sobre avances en la implementación de las
Estrategias Estatales para la Prevención del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes

5	¿Además de las dependencias gubernamentales o municipios, existen en [ESTADO] organizaciones civiles, instituciones académicas o de la iniciativa privada involucradas de manera directa en acciones de la Estrategia estatal?	[X] Sí → Pasar a pregunta de control	¿Cuáles?: La Fundación Roberto Ruiz Obregón, principalmente. El Colegio Médico de Querétaro, La Universidad Autónoma de Querétaro, La Universidad del Valle de México, Campus Querétaro, La Universidad Anáhuac.
		[] No → Pasar a pregunta 6	
		[] NA → Pasar a pregunta 6	
6	¿Existen acciones de la Estrategia estatal que atiendan específicamente a alguno de los siguientes grupos?	[si] Niños → Pasar a pregunta de control	¿Cuál(es)? Programa de Promoción de la Salud Escolar. Medición integral para la detección oportuna en escolares.
		[si] Jóvenes → Pasar a pregunta de control	¿Cuál(es)? Programas de Promoción de la Salud Escolar. Medición integral para la detección oportuna en adolescentes.
		[si] Adultos mayores → Pasar a pregunta de control	¿Cuál(es)? El Consejo Asesor para la Atención Promoción y Derechos de las Personas Adultas Mayores del Estado de Querétaro.
		[SI] Mujeres embarazadas o en lactancia → Pasar a pregunta de control	¿Cuál(es)? Programa Preventivo para las Mujeres en Riesgo de diabetes Gestacional.
		[NO] Trabajadores formales → Pasar a pregunta de control	¿Cuál(es)?
		[NO] Personas de escasos recursos → Pasar a pregunta de control	¿Cuál(es)?
		[NO] Personas en situación de calle → Pasar a pregunta de control	¿Cuál(es)?
		[SI] Indígenas → Pasar a pregunta de control	¿Cuál(es)? Existe en el estado, el Programa de Interculturalidad, donde se ve todo lo referente a la estrategia.
		[NO] Migrantes → Pasar a pregunta de control	¿Cuál(es)?
[] NA → Pasar a pregunta 7	-		

Cuestionario sobre avances en la implementación de las
Estrategias Estatales para la Prevención del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes

Bloque 2. Prevención

NO	PREGUNTA	RESPUESTA	PREGUNTA DE CONTROL
7	¿Se ha hecho alguna campaña publicitaria, de comunicación social o mercadotecnia en el marco de la Estrategia Estatal, contra el Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes?	<input type="checkbox"/> Sí → Pasar a pregunta de control <input checked="" type="checkbox"/> No → Pasar a pregunta 9 <input type="checkbox"/> NA → Pasar a pregunta 9	¿Cuántas?: Ninguna, no ha existido recursos financieros para llevar a cabo estas acciones.
8	En la/s campaña/s de publicidad realizada/s, ¿cuáles de los siguientes temas se abordaron?	<input type="checkbox"/> Educación alimentaria (promoción del consumo de verduras, frutas y cereales; identificación de alto contenido de sal, azúcar o grasas saturadas; promoción de lactancia materna única)	Se realizaron un total de 2,095 eventos relacionados a la promoción de consumo de frutas, verduras y cereales e identificación de alto contenido de sal, azúcares y grasas (alimentación correcta y consumo de agua) con un total de 64,639 asistentes. También se realizaron 1193 eventos relacionados a la promoción de lactancia materna única con un total de 31,364 asistentes
		<input type="checkbox"/> Consumo de agua simple potable (conciencia sobre alto contenido energético de bebidas endulzadas).	Se realizaron un total de 2,095 eventos relacionados a la promoción de consumo de agua simple potable (alimentación correcta y consumo de agua) con un total de 64,639 asistentes.
		<input type="checkbox"/> Promoción de actividades físicas deportivas o recreativas (sin incluir promoción de espectáculos deportivos)	Se realizaron 1193 eventos relacionados a la promoción de lactancia materna única con un total de 31,364 asistentes
		<input type="checkbox"/> Atención médica e identificación de factores de riesgo (herencia genética, talla y peso, dónde atenderse)	-
		<input type="checkbox"/> Otro → Pasar a pregunta de control	¿Cuál?:
		<input type="checkbox"/> NA → Pasar a pregunta 9	

Cuestionario sobre avances en la implementación de las
Estrategias Estatales para la Prevención del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes

9	Durante el último año, ¿alguna de las instituciones o municipios involucrados en la Estrategia han organizado eventos que fomenten la actividad física de la población como carreras, rodadas de ciclismo, clases o torneos de algún deporte?	<input checked="" type="checkbox"/> Sí → Pasar a pregunta de control	¿Cuántos?: Los 18 Municipios han realizado actividades año con año, en la Estrategia Nacional, con Acciones como el Concurso “Descubre tu mejor versión”, las Ferias de Salud que se realizan año con año, como son la Semana Nacional del Corazón, La Semana Para Gente Grande, La semana Nacional de la Diabetes. Carrera Dorada para el adulto mayor y carrera “Por una sierra sin diabetes”, en la sierra del estado de Querétaro.
		<input type="checkbox"/> No → Pasar a pregunta 10	
		<input type="checkbox"/> NA → Pasar a pregunta 10	
10	En el ámbito municipal, ¿Se han creado o rehabilitado espacios públicos seguros para la activación física de la población? Ejemplo: parques, plazas, juegos infantiles, albercas, gimnasios al aire libre, canchas o pistas para practicar algún deporte.	<input checked="" type="checkbox"/> Sí → Pasar a pregunta de control	¿Cuántos?: Se han estado rehabilitando parques públicos, en todos los municipios, se continúa con el programa de un día en bicicleta con las ciclovías, certificándose siete de ellas, ubicadas una (ciclovía) en cada delegación. Se inauguró en las oficinas de los servicios de salud del estado un área para actividad física, donde los trabajadores pueden realizar actividad física sin costo y a la hora que mejor puedan hacer estas actividades.
		<input type="checkbox"/> No → Pasar a pregunta 11	
		<input type="checkbox"/> NA → Pasar a pregunta 11	
11	¿Se ha creado u orientado alguna especialidad o programa de estudio en las instituciones de educación superior en salud para la formación de profesionales en prevención y atención del sobrepeso, la obesidad, la diabetes y enfermedades asociadas?	<input checked="" type="checkbox"/> Sí → Pasar a pregunta de control	¿En cuáles instituciones de educación superior?: Se está llevando año con año, en la UAQ, La universidad Autónoma del estado de Querétaro, diplomados de educación en diabetes y actualización y capacitación en sobrepeso, Obesidad y Diabetes.
		<input type="checkbox"/> No → Pasar a pregunta 12	
		<input type="checkbox"/> NA → Pasar a pregunta 12	

Bloque 3. Control de la población

NO.	PREGUNTA	RESPUESTA	PREGUNTA DE CONTROL
12	¿Se ha desarrollado alguna acción para detectar obesidad, diabetes o hipertensión en lugares públicos, como escuelas, mercados o plazas?	<input checked="" type="checkbox"/> Sí → Pasar a preguntas de control	¿Cuáles acciones? (Nombre específico del programa o iniciativa): Desde hace 8 años se lleva a cabo el concurso de los “300 kilos y más” y para este 2018, el concurso “Descubre tu mejor versión” que da seguimiento a dicha estrategia y, donde se realizan actividades para cambiar estilos de vida como, pérdida de peso, toma de glucosa capilar y tensión arterial. Jalando parejo con el adulto mayor, donde se realizan detecciones integrales de enfermedades crónicas. Programa de detección de enfermedades crónicas en empresas privadas y universidades públicas del estado.
		<input type="checkbox"/> No → Pasar a pregunta 13	
		<input type="checkbox"/> NA → Pasar a pregunta 13	

Cuestionario sobre avances en la implementación de las
Estrategias Estatales para la Prevención del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes

			<p>Cobaq y Salud, programa para fomentar estilos de vida saludable en entre los trabajadores del Colegio de Bachilleres. Ferias de salud en delegaciones.</p> <p>¿Cuántas personas recibieron esta atención durante el último año?: 4000 personas aproximadamente.</p>
13	¿Se ha implementado algún programa de incentivos para que los pacientes con sobrepeso, obesidad o diabetes permanezcan en sus tratamientos o para que los médicos mejoren la atención a los pacientes?	<input checked="" type="checkbox"/> Sí → Pasar a pregunta de control	<p>¿Cuál?: Capacitación continua al personal de salud, como diplomados o cursos.</p>
		<input type="checkbox"/> No → Pasar a pregunta 14	
		<input type="checkbox"/> NA → Pasar a pregunta 14	
14	A partir de la implementación de la Estrategia estatal, ¿se ha retomado la operación de algún grupo de ayuda mutua para la prevención y control del sobrepeso, la obesidad o la diabetes, o se ha creado algún grupo nuevo con este mismo fin?	<input checked="" type="checkbox"/> Sí → Pasar a preguntas de control	<p>¿Cuáles son los grupos de ayuda mutua que ya existían o cuáles son los grupos de ayuda mutua creados a partir de la Estrategia? (Nombre específico de los grupos): Actualmente existen. 148 GAM de enfermedades crónicas, para un total de 4150 participantes.</p> <p>¿Cuántas personas han asistido durante el último año?:</p>
		<input type="checkbox"/> No → Pasar a pregunta 15	
		<input type="checkbox"/> NA → Pasar a pregunta 15	

Bloque 4. Calidad de la atención médica

NO.	PREGUNTA	RESPUESTA	PREGUNTA DE CONTROL
15	¿Se ha realizado alguna acción para capacitar al personal de los servicios de salud de primer nivel de atención para el manejo adecuado de pacientes con sobrepeso, obesidad o diabetes?	<input checked="" type="checkbox"/> Sí → Pasar a preguntas de control	<p>¿Cuántas personas asistieron a la capacitación?: Con los recursos que se asignaron al programa solo se ha lleva a cabo, un diplomado de educador en diabetes en colaboración de la Universidad Autónoma de Querétaro.</p> <p>¿Cuántas personas aprobaron la capacitación?: 20</p>
		<input type="checkbox"/> No → Pasar a pregunta 16	
		<input type="checkbox"/> NA → Pasar a pregunta 16	

Cuestionario sobre avances en la implementación de las
Estrategias Estatales para la Prevención del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes

16	¿Se ha implementado en las unidades de salud algún procedimiento estandarizado para identificar el tipo de tratamiento que requiere cada paciente con diabetes?	[SI] Sí → Pasar a pregunta de control	¿Cuál?: Actualmente se lleva a cabo en 4 centros de Salud la red de excelencia, en diabetes, y el módulo de atención en el Hospital General de Querétaro.
		[] No → Pasar a pregunta 17	
		[] NA → Pasar a pregunta 17	
17	Entre el personal asignado en las unidades de salud, ¿ha aumentado el número de especialistas en atención de problemas relacionados con la diabetes mellitus tipo 2? Ejemplo: odontología, oftalmología, nutrición, psicología o educación especializadas en diabetes.	[X] Sí → Pasar a pregunta de control	¿Cuántos especialistas?: 6, de los cuales, 4 son nutriólogos y 2 psicólogos, asignados a centros de salud con mayor número de pacientes con enfermedades crónicas.
		[] No → Pasar a pregunta 18	
		[] NA → Pasar a pregunta 18	

Indicador 2. Otras acciones estatales y/o municipales de prevención del sobrepeso y la obesidad.

NO.	PREGUNTA	RESPUESTA	PREGUNTA DE CONTROL
18	Incluso si no son obligatorios, ¿se ha implementado algún incentivo o regulación local o municipal para que los productores o comercios de alimentos y bebidas participen en la prevención del sobrepeso, la obesidad, la diabetes o la hipertensión? Ejemplo: regulación del contenido de sal, azúcar o grasa; reducir el tamaño de las porciones; agua natural gratuita; retirar el salero de la mesa.	[NO] Sí → Pasar a pregunta de control	¿Cuál? / ¿Dónde?:
		[] No → Pasar a pregunta 19	
		[] NA → Pasar a pregunta 19	
19	¿El gobierno del estado o alguno de los municipios otorgan algún distintivo o certificado a los establecimientos o empresas que fomenten un estilo de vida saludable?	[NO] Sí → Pasar a pregunta de control	¿A quiénes se ha entregado?:
		[] No → Pasar a pregunta 20	

Cuestionario sobre avances en la implementación de las
Estrategias Estatales para la Prevención del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes

	Ejemplo: consumo de agua natural potable, alimentación correcta, actividad física.	[] NA → Pasar a pregunta 20	
20	¿El gobierno del estado o los municipios han implementado alguna acción o programa adicional que contribuya a la prevención, control o atención del sobrepeso, la obesidad o la diabetes, aunque no esté contemplado en la Estrategia estatal?	[NO] Sí → Pasar a pregunta de control	¿Cuáles? / ¿Dónde?:
		[] No	
		[] NA	